



# Volkstuinvereniging Hardinxveld- Giessendam

NIEUWSBRIEF 2020 – Nr. 1 - april

## BLIJ MET M'N TUIN!



*Yes, de zaden zijn geleverd. Onrust neemt toe.*

Bovenstaand fotootje en tekst zag ik op Facebook. Het is van één van onze leden. Het geeft weer dat je zin hebt in een nieuw tuinseizoen; dat je uitkijkt naar het voorjaar! Dat je de grond wilt bewerken, zaaien en potten en genieten van het moment dat je de plantjes ziet groeien.

Maar, vóór het zover is .....: natte weken, koude weken met veel oostenwind, droge grond .... kunnen we nog niet freezezen ?? Drooooooooooog!



## In dit nummer :

- BLIJ MET M'N TUIN!
- VAN DE BESTUURSTAFEL
- ALTERNATIEF LEDENVERGADERING
- IN MEMORIAM R. KADIJK
- PATENTKALI
- FOTOCOLLAGE, ENZ.....

### Bestuur:

Voorzitter: N. Klomp (tel. 06-48473183)

Secretaris: J. Dammers

Penningmeester: H. Nederlof

Lid: A.P. de Kock

Lid: vacature

E-mail : vtv-hg@outlook.com

### Redactie Nieuwsbrief

Cees Adriaanse

Marlon van den Bos

Jan Vink

E-mail : jjv@solcon.nl

Website: www.vtv-hg.nl



Wanneer we naar bovenstaande foto kijken, zien we heel veel harde kluiten en op de achtergrond 3 dames zittend op de gereedschapskist. De dames kijken over het kluitenlandschap waar één van hen aan haar nieuwe hobby gaat beginnen. Kijkend naar die kluiten vraagt ze zich misschien wel af .... 'waar ben ik aan begonnen?' Kom je dichterbij de dames, dan bemerk je echter heel veel enthousiasme en hoor je van mooie plannen. Wat leuk om in het voorjaar, als je nog helemaal niets met je tuin kunt, toch je vriendinnen mee te nemen en met elkaar over de tuin te praten!



## MAAR HOE BEGIN JE?

Zo'n gesprekje met nieuwe collega tuinder Ria Huisman en haar vriendinnen zet ons wel aan het denken! Ieder jaar zijn er tuinders die aan de slag gaan met hun nieuwe tuin, maar hoe en waar begin je en welke verrassingen heeft zo'n tuinjaar in petto?

Nieuwe tuinders zitten vol enthousiaste ideeën, maar er is tegelijkertijd een praktische aanpak nodig om die leuke ideeën vorm te kunnen geven.

Als voorbeeld noem ik een nieuwe tuinder die me ooit bij een eerste ontmoeting vertelde dat hij van plan was om al z'n eigen zaden te gaan kweken. Ik heb hem voorzichtig uit moeten leggen, dat zoiets heel moeilijk of zelfs onmogelijk is op onze grond.

Die praktische kennis en aanpak is noodzakelijk om te beginnen op je tuin. Het kan helpen om in de loop van het jaar problemen en teleurstellingen te voorkomen. Noem het maar basiskennis: het maken van een teeltplan, de toepassing van vruchtwisseling, plantjes zaaien of kopen, gewassenkennis, onkruid wieden, enz. enz.

Voor elke nieuwe tuinder een ervaren mentor of tuinmaatje? Een basiscursus van drie avonden?

Een avondje om met elkaar over 'good practices' te babbelen en leuke ideeën uit te wisselen??

Ik ben benieuwd of deze redactionele opmerkingen een vervolg krijgen?

## BLIJ MET M'N TUIN! (2)

Momenteel ervaren we overal en allemaal de gevolgen van de coronacrisis. De beperkingen en zorgen om ziekte, werk en sociaal isolement zijn groot. Je kunt nergens heen en niemand ontmoeten. Thuisblijven is het devies! Wat ben je dan blij als je toch een poosje de deur uit kunt en genieten op je tuin! Vandaar ook het verlangen om al zo vroeg aan het werk te willen en de eerste aardappelen in de grond te stoppen!

En even een praatje maken! Maar laten we daarbij ook de regels, die nodig zijn om de ziekte te beperken in acht nemen. Ook op de tuin minimaal anderhalve meter bij alles wat we samen doen!

## VAN DE BESTUURSTAFEL

Het jaar is nog maar net begonnen en we hebben al heel wat over ons heen gekregen. Februari bracht veel wind met hier en daar schade op het complex. Veel regen zodat er soms laat gespit kon worden. Ook het overlijden van ons oudste lid de heer Kadijk had veel impact. Kadijk was toch een zeer gezien persoon op de tuin, als bestuurslid en lid van de tuincommissie.

We kregen veel vragen over de nieuwe schuur: waar blijft hij? Albert van Haarlem heeft achter de schermen al heel veel uren in de schuur gestoken. Hij heeft bij het bedrijf waar hij werkt al de kozijnen en raamwerken voor de wanden gemaakt en in elkaar gezet. De kozijnen staan al 2 maal in de grondverf. En zoals u nu kan zien staan de wanden overeind.

Ook is er nieuws van waterschap rivierenland, het kanaal voor het nieuwe watergemaal komt waarschijnlijk niet over ons complex heen.

Door het Corona-virus moest onze ledenvergadering eerst verplaatst en later afgezegd worden. Wij wilden de vergadering verschuiven naar een later tijdstip, maar hebben nu gekozen voor een andere oplossing.

Wij hebben in het bestuur uitgebreid stil gestaan bij de Coloradokever, u wordt daar later over geïnformeerd.

Als laatste doe ik nogmaals een dringend beroep op u allen, wanneer u als laatste het complex verlaat, doe alstublieft het hek op slot!!!!!!! Het komt regelmatig voor dat het hek open staat en niet op slot. Verder wens ik allen een goed tuinjaar toe.

Nico Klomp

## IN MEMORIAM RENT KADIJK



Wanneer je op de Moeshof kwam, kon je niet langs hem heen; hij was er altijd! Soms wel drie keer per dag fietste hij heen en weer naar z'n tuinen en voegde er nog vele kilometers aan toe om de groenten, aardappelen en het fruit bij z'n kinderen en anderen te bezorgen. Hij hield alle tuinen in de gaten, kende de leden en maakte graag een praatje met gasten.

Toen m'n zwager en schoonzuster uit Meerkerk langs fietsten en het hek open zagen staan dachten ze even op de tuin te gaan kijken. Rent sprak hen aan, maakte een gezellig praatje. Later merkte m'n zwager op dat het hem

speet dat hij niet langer had gesproken met die boeiende tuinder die in z'n kennis veel verder ging, omdat hij een leven als akkerbouwer 'aan de overkant' achter de rug had.

Hij had inderdaad veel kennis; bestudeerde altijd de recente vakliteratuur die hij kreeg van z'n zoon.

Die vakbladen gaf hij dan weer door aan anderen op de tuin, zodat ook zij er hun voordeel mee konden doen.

Hij was volkstuintier, maar dacht en acteerde nog vaak als akkerbouwer.

Hij had wel 4 tuinen; hanteerde de slimme formule dat hij tuinen huurde op naam van zijn kinderen, die vervolgens de groenten kant en klaar aangereikt kregen.

Hij was mateloos enthousiast over het tuinieren; beleefde de seizoenen en verlangde altijd enorm naar het voorjaar.

Hij was ieder jaar de eerste die probeerde erwten te leggen en aardappels te poten, waarbij hij dikwijls geplaagd werd door de muizen en de nachtvorsten.

Hij is in Oktober 2006 lid geworden van onze vereniging en vanaf 22-03-2007 bestuurslid en lid van de tuincommissie.

Hij heeft veel betekend voor ons complex; was bijv. initiator en uitvoerder van het draineren van vele tuinen.

Hij bedacht praktische oplossingen, zoals voor het op diepte brengen van de sloten: hij regelde het dat zijn kleinzoon kwam met een tractor en slootmachine.

Wij zullen hem zeer missen, want zelfs al kon hij de laatste tijd fysiek niet meer uit de voeten; hij was er altijd. Hij waakte over ons complex!

Rent Kadijk overleed op 15 februari 2020 op de leeftijd van 88 jaar.

Ook het bestuur zal hem missen vanwege zijn gedegen en deskundige inbreng. De bestuursvergadering vonden vrijwel altijd plaats bij de familie Kadijk, waar mevrouw Tine Kadijk trakteerde op heerlijke zelf gedraaide gehaktballetjes.

Volkstuinvereniging Hardinxveld-Giessendam heeft afscheid moeten nemen van één van haar markantste leden! Hij ruste in vrede!

## DANKWOORD VAN MEVROUW KADIJK

Het is best moeilijk dit stukje te schrijven. Onder woorden brengen hoe Rent het 'tuinen' beleefd heeft, is niet mogelijk.



De contacten, de vriendelijkheid, het heeft hem veel spirit gegeven. Als lid van de tuincommissie nam hij zijn taak zeer serieus. Onkruid was zijn grote vijand. Rent was landbouwer in hart en nieren, niet echt een tuinder. Hij kwam dikwijls thuis en dan zei hij: 'Die of die heeft zo'n mooie tuin', dan troostte ik hem met de woorden: 'maar jij haalt er toch ook veel van af'. En dat was ook zo, veel heeft hij uitgedeeld.

De laatste tijd ging het niet meer. Er werd op hem gelet en hij werd veel geholpen, wat wij erg waardeerden. Het was verdrietig te zien hoe moeilijk het was voor hem om van zijn makkers afscheid te nemen.

Wij danken allen die zo veel betekend hebben voor hem. Tine Kadijk

## **ALTERNATIEF VOOR DE LEDENVERGADERING VAN 17 MAART 2020**

Op dinsdag 17 maart stond onze ledenvergadering gepland. Dit was een bijeenkomst waarin we als bestuur verantwoording aan onze leden afleggen voor wat we in 2019 gedaan hebben. Daar zouden we graag met u over van gedachten gewisseld hebben, want we vinden het altijd prettig wanneer u daarbij aanwezig kunt zijn. Vanwege het coronavirus hebben we moeten besluiten om deze bijeenkomst uit te stellen. Aangezien het nog wel enige tijd kan duren voor we een nieuwe bijeenkomst mogen plannen, stellen wij u nu voor, op grond van de Statuten artikel 24 lid 2, dit via een andere werkwijze te doen.

### **Ontvangen jaarstukken per e-mail of per post**

U hebt de agenda, verslagen en jaarrekening ontvangen op 7 maart; wanneer u hierover niet meer beschikt kunt u ze opnieuw aanvragen bij het bestuur en krijgt u de stukken. De kascontrolecommissie heeft voorafgaand aan de eerder geplande vergadering haar onderzoek gedaan en een positief advies gegeven om de jaarcijfers over 2019 goed te keuren. Hierdoor kan de penningmeester decharge worden verleend. U krijgt tot 1 mei de gelegenheid te reageren op deze stukken. We verwerken uw eventuele reactie in deze stukken en stellen ze daarna vast.

### **Bestuursverkiezing**

Op de agenda van de ledenvergadering stond dat secretaris J. Dammers aftredend en herkiesbaar is en dat

er door het overlijden van dhr. R. Kadijk een vacature is ontstaan. In de vacature Kadijk werden door het bestuur de volgende kandidaten genoemd; in alfabetische volgorde: de heren C. Adriaanse en J. v.d. Meijden. Er is geen gebruik gemaakt van de mogelijkheid om tegenkandidaten in te brengen, zodat de heer J. Dammers is herkozen.

### **Stemmen van een nieuw bestuurslid**

Wij verzoeken u uw stem uit te brengen op één van de twee voorgestelde kandidaten in de vacature Kadijk. Dit kunt u doen door één van de twee namen (Adriaanse of Van der Meiden) – zonder verdere toevoegingen - op te schrijven op een wit papier en dit in een enveloppe te doen en deze gesloten enveloppe te overhandigen aan voorzitter Nico Klomp. De enveloppen worden op 1 mei om 11.00 uur in het bijzijn van twee leden van de vereniging geopend, de stemmen geteld en een verslag van de telling opgemaakt. Op de enveloppe schrijft u 'bestuursverkiezing'.

### **Vaststelling**

De vraag vanuit het bestuur is of u met de jaarstukken van 2019, de begroting van 2020 en de bestuursbenoeming van één van de twee kandidaten die na de verkiezing bekend is, akkoord kunt gaan. Eventuele bezwaren kunt u voor 1 mei doorgeven aan het bestuur in een brief of via het e-mailadres [vtv-hg@outlook.com](mailto:vtv-hg@outlook.com). Daarna stellen we de stukken vast en is het bestuur weer compleet.

Hartelijk dank voor uw medewerking en begrip in deze bijzondere omstandigheden! Natuurlijk wensen we u en degenen die bij u horen een goede gezondheid toe!

Namens het bestuur van VTV-HG, Nico Klomp, voorzitter.

## ONKRUID VERGETEN ?!?

Soms kun je bij het spitten een onkruidplant laten staan. Dit plantje stond langs het pad en straks als het bloeit, genieten de bijen hier enorm van: het is Slangenkruid (Echium vulgare)



## SPITTEN EN FREZEN

Er was dit jaar veel werk voor Peter van den Heuvel. Hij heeft ca. 35 tuinen gefreesd en een aantal daarvan eerst gespit. De grond was over het algemeen nogal droog.



## VOORKIEMEN VAN AARDAPPELEN



Deze foto kregen we aangereikt. Het zijn voorgekiemde poters. Dit resultaat werd bereikt door de poters direct na ontvangst op een dienblad uit te spreiden en ze op een lichte koele plaats te zetten. De poters kiemden langzaam en kregen paars/groene stevige uitlopers. De kieming duurde van 22 februari tot 1 april. Het zijn vroege aardappels van het ras Gloria.

## MOESTUINMEST = PATENTKALI

Onze leden gebruiken, afhankelijk van principes en doelstellingen, verschillende soorten mest op hun tuin. Daarbij bedoelen we niet het gebruik van championmest. Dit wordt vooral toegepast voor bodemverbetering. Bij gebruik van veel championmest is het zelfs aan te bevelen een extra meststof voor bepaalde gewassen toe te passen, omdat er anders een stikstoftekort kan ontstaan. De vertering van de championmest onttrekt namelijk stikstof aan de bodem, waardoor er te weinig kan zijn voor de plantengroei.

In de winkel kwamen we tegen: 'MOESTUINMEST'. Dat is een algemene naam voor een bijzondere meststof die door veel tuinders wordt gewaardeerd. Het betreft 'PATENTKALI'. Wanneer u deze meststof gebruikt, kunt u beter deze naam gebruiken. We vertellen er wat meer over.



Patentkali zorgt voor sterkere vruchten en planten en verhoogt de weerstand tegen ziekten, plagen en droogte. Deze tekst staat op de verpakking. Het lijkt wel een wondermiddel! We mogen echter voor zeker aannemen dat de conditie van planten in positieve zin verbetert. We lichten dit toe.

- Patentkali bevat een hoog gehalte kalium en magnesium. Het element kalium is belangrijk voor de opbouw van de celwand, waardoor planten en vruchten meer stevigheid krijgen en waardoor water en voedingselementen beter getransporteerd worden. Magnesium is belangrijk voor de vorming van het bladgroen, dat zorgt voor de fotosynthese. Het is afkomstig uit het natuurlijke mineraal 'Kieserit'.
- Patentkali wordt vooral gebruikt omdat het chloorarm is. Er treedt dus geen bladverbranding op zoals bij andere kali-meststoffen. Je kunt patentkali uitstrooien vóór het planten en zaaien, maar ook later. Het is oplosbaar in water.
- Je past het vooral toe op aardappelen, maar ook op andere gewassen zoals fruit- en kleinfruit, wortelgewassen, koolsoorten en bladgewassen.
- Patentkali wordt ook gebruikt in de biologische land- en tuinbouw.



## SPINAZIE (*Spinacia oleracea*)

Spinazie, het is een van de vroege voorjaarsgroenten die je nú al kunt zaaien in de moestuin. Je kunt het als een van de eerste groente oogsten en smaakt daarom misschien wel het lekkerst! Het zaad ontkiemt bij lage temperaturen en deze verse groene bladgroente is heel veelzijdig. Spinazie is een plant uit de amarantenfamilie, verwant aan melde en ganzenvoet die in Nederland in het wild groeit. Het blad van spinazie oogst je als het nog jong is. Je kunt het rauw eten, maar de meeste mensen koken het liever. Het geslacht *Spinacia* telt drie soorten: kleinbladige, grofbladige en wilde spinazie. Spinazie komt van oorsprong uit Azië en werd met de komst van de Moren (12<sup>e</sup> eeuw) meegebracht naar Europa.

### Feit of fabel?

*Spinazie opwarmen is schadelijk voor de gezondheid.*  
Fabel !

Spinazie van de vorige dag kun je zonder gezondheidsrisico opwarmen. Wel gaan bij opwarmen waardevolle voedingsstoffen verloren.

*Tanden poetsen na het eten van spinazie tast het tandglazuur aan.* Feit !

Spinazie bevat oxaalzuur wat het calcium van je tanden aantast. (het ruwe gevoel op je tanden als je spinazie eet). Ei en melk (of room) maken oxaalzuur onschadelijk. Vandaar dat de supermarkt spinazie à la crème verkoopt. Deze bevat aanzienlijk meer calorieën dan de 'gewone' spinazie, maar tackelt de aanwezigheid van oxaalzuur.

*Spinazie bevat opzienbarend veel ijzer.* Fabel !

Spinazie bevat 3 milligram ijzer per ons en dat is minder dan in peterselie of broccoli. Om het binnen te krijgen kun je de spinazie het beste rauw eten, of het kookvocht indampen met wat boter. Het ijzer bevindt zich namelijk grotendeels in het kookvocht.

De meeste mensen kennen spinazie enkel als **ijzerrijke** groente, maar het zit boordevol andere **mineralen en vitaminen**. Dat maakt het echt **superfood**!

- Het verlaagt je **cholesterol** en is goed voor je hart
- Goed nieuws voor diabetici: het helpt je **bloedsuiker stabiel te houden**.



- De mineralen helpen bij de **opbouw van je spieren**.
- Bepaalde stoffen in spinazie zouden het **risico op kanker verlagen** door tumorgroei te onderdrukken.
- Het is rijk aan vitamine K, dat helpt **bloedklonters voorkomen** en **versterkt je botten**.

Van spinazie kun je heel eenvoudig een heerlijke soep maken.

### Spinaziesoep met ei en broodfrietjes



- 300 gram jonge spinazie
  - 1 ui (gesnipperd)
  - 2 aardappelen (in blokjes)
  - 250 ml yoghurt natuur
  - 3 eieren (hardgekookt, grof gehakt)
  - 1 l. bouillon
  - boter
  - 1 tl nootmuskaat
  - peper
  - zout
- ✓ Snipper de ui fijn.
  - ✓ Schil de aardappelen en snij ze in blokjes.
  - ✓ Kook de eieren hard, spoel ze onmiddellijk onder koud water, pel ze en hak ze grof.
  - ✓ Stoof de ui en de aardappel in wat boter of olie.
  - ✓ Doe er de jonge spinazie bij en roerbak even verder.
  - ✓ Blus af met bouillon, kruid met peper en zout en breng aan de kook. Laat 10 minuten op een zacht vuurtje koken.
  - ✓ Mix de soep.

- ✓ Voeg de yoghurt en nootmuskaat toe, laat niet meer koken. Proef de soep en kruid eventueel wat bij met peper en zout.
- ✓ Serveer de soep met wat ei en broodfrietjes. Die maak je zo: Snij de korsten van 4 sneetjes brood. Snij het brood in lange staafjes. Bak ze krokant in wat boter in een pan met antiaanbaklaag.

Geniet van je lunch met deze heerlijke soep!

### DIKKE MANNEN

Liefde gaat door de maag, zegt een bekend spreekwoord. Britse onderzoekers hebben wetenschappelijk aangetoond dat het ook echt zo is: mannen worden dikker als ze trouwen. Ze veranderen namelijk hun eetgewoonten als ze eenmaal zijn getrouwd. Ze drinken vaker wijn en eten vaker lekkernijen als taart en koekjes. Er wordt gedacht dat mannen na hun trouwen niet meer in vorm hoeven te blijven om hun vrouw te veroveren. Wat men niet noemt is de mogelijkheid dat hun vrouw veel lekkerder kookt dan hun moeder...

### MET VRIENDELIJKE GROET, Het bestuur van VTV-HG.

(onderstaand een fotocollage van de bouw van de schuur)

